



SB-0026

First Year B. A. Examination

March / April - 2011

Home Science : Paper - III

(Introduction to Nutrition)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
F. Y. B. A.

Name of the Subject :
Home Science - 3

Subject Code No. : 0 0 2 6 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :
[] [] [] [] [] []

Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન નં. ૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૯
- (૧) કોઈપણ બે દ્વિશર્કરા (ડાયસેકેરાઈડ્સ)નાં નામ લખો.
 - (૨) સૂર્યશક્તિથી રાંધવાના બે ફાયદાઓ લખો.
 - (૩) વૈજ્ઞાનિક નામ લખો : વિટામીન 'બી_૧' અને 'સી'.
 - (૪) વિટામીન-ડી ની ઉણપથી થતા બે રોગોના નામ લખો.
 - (૫) કેલ્શિયમના બે ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
 - (૬) પ્રોટીનની ઉણપથી થતા રોગોના નામ લખો.
 - (૭) ફોલિક એસિડની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?
 - (૮) પ્રોટીનના બે મહત્વનાં કાર્યો લખો.
 - (૯) ઉષ્માશક્તિ માપવાનો એકમ લખો.
- ૨ રાંધવાનાં કારણો લખો. રાંધવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓનાં નામ લખી, ૧૨
કોઈ પણ બે પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તર સમજાવો.
- અથવા**
- ૨ ચરબીનું રાસાયણિક બંધારણ, કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાનો અને દૈનિક જરૂરિયાત ૧૨
વિશે માહિતી આપો.
- ૩ વિટામીન્સ (પ્રજીવકો)નું વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. ૧૨
વિટામીન 'એ' વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો.

અથવા

SB-0026]

1

[Contd...

- ૩ આપણા શરીરમાં પાણીનું મહત્વ સમજાવો. વધુ અને ઓછું પાણી લેવાથી શરીર પર થતી અસરો વર્ણવો. ૧૨
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨
- (૧) કાર્બોહિદ્રાત પદાર્થનાં કાર્યો
- (૨) શરીરના વજન પરથી કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાત નક્કી કરવાની રીત
- (૩) આપણા આહારમાં રેસાનું મહત્વ
- (૪) પેલેગ્રા
- (૫) પ્રોટીનનું વર્ગીકરણ (આવશ્યક એમિનો એસિડના બંધારણને આધારે)
- (૬) લોહતત્વ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
(2) Question 1 is **compulsory**.

- 1 Answer the following questions in short : 9
- (i) Name any two disaccharides.
- (ii) Write two advantages of solar cooking.
- (iii) Write scientific names : Vitamin 'B', and 'C'.
- (iv) Write the diseases occurring due to deficiency of Vitamin-D.
- (v) Mention two best sources of calcium.
- (vi) Name the diseases occurring due to deficiency of protein.
- (vii) Which disease is caused due to deficiency of folic acid ?
- (viii) Write two important functions of protein.
- (ix) Write the unit to measure energy.
- 2 Write the reasons of cooking. Name various cooking methods. Explain in detail any two methods. 12
- OR**
- 2 Give information about chemical composition, functions, sources and daily requirements of Fats. 12
- 3 Explain the classification of vitamins with example. Give detailed information about vitamin-A. 12

OR

- 3** Explain the importance of water in our body. Describe the effects on the body due to more and less intake of water. **12**
- 4** Write short notes : (any **three**) **12**
- (i) Functions of carbohydrates
 - (ii) Method to determine daily requirement of calorie by the weight of body.
 - (iii) Importance of fibers in our diet
 - (iv) Pellegra
 - (v) Classification of protein (according to the composition of essential amino acid)
 - (vi) Iron.
-